

Kategorie		Type	Ausrüstungen
Individuelle Ausrüstung	Kleidung	Notwendig	Winterjacke, funktionale Übergangsjacke, Fleece Jacken, Socken, Schneestiefel, wasserdichte Tasche, einfacher Eispickel, Wanderschuhe, Regen Kleidung
		Empfohlen	Outdoor-Halstuch, Sonnenbrille, Handschuhe, Handtuch
		Reserve	1-2 Sets Wechselkleidung
	Nahrungsmittel	Notwendig	Snacks, Wasser, Energiegetränk/Isotonische Getränke, Geschirr, Messer und Gabeln
		Empfohlen	Obst, Wasserflasche (+ Isolierbecher), Trinkpulver, Schokolade, Kaffee
		Reserve	2 Reservemahlzeiten und 500ml Wasser
	Unterkunft	Notwendig	Vier-Jahreszeiten-Zelt, Schlafsack (Daunen oder Baumwolle), wasserdichte Unterlage
		Empfohlen	Kleine Kissen und Klapphocker/-stühle, Winterdecke, Kopfkissen
	Transport	Notwendig	Rucksack mit Tragesystem (45-70 Liter), Trekkingstöcke, Licht (Stirnlampe/Taschenlampe), wasserdichter Packsack, Karte, Kompass
		Empfohlen	Brustbeutel, Rucksack-Regenschutzhülle, GPS, wasserdichte Gamaschen
		Reserve	Ersatzakkus/-batterien für Lampen
	Notfälle	Notwendig	Persönliche Medikamente, Erste Hilfe Anleitung, wasserfeste Streichhölzer/Elektronisches Sturmfeuerzeug, Feuerstab
		Empfohlen	Versichertenkarte, Pfeife
		Reserve	Reservemahlzeiten, Reservewasser, Ersatzkleidung
	Sonstiges	Notwendig	Mobile Stromversorgung, Müllbeutel, Smartphone mit Navigationssoftware, gültiger Personalausweis, Kleine Menge Bargeld, Hygieneartikel
Empfohlen		Toilettenpapier, multifunktionales Messer	
Gruppenausrüstung	Nahrungsmittel	Notwendig	Vorbereitet in Abhängigkeit von der Anzahl der Personen und Tage
		Empfohlen	Notfallnahrung
	Kocher	Notwendig	Gaskocher mit Druckstabilisierungssystem oder Vorwärmesystem/Benzinkocher/Alkohol Kocher
		Empfohlen	Windschutz
		Reserve	Mobiler leichter Holzofen/Integralkocher
	Kochgeschirr	Notwendig	1 Satz Töpfe und Pfannen, Kochlöffel
	Wasser	Notwendig	Wasserbehälter
	Licht	Notwendig	Stirnlampe
		Empfohlen	Camping-Lampe
	Notfälle	Notwendig	Erste Hilfe Kit
		Empfohlen	Tarp + Sturmseil
	Sonstiges	Notwendig	Gaskartusche, Multifunktionsmesser, Müllsäcke, Klappspaten
Empfohlen		Wasserfilter	